

暮らしのデザイン

◆ラストステージの描きかた◆

やまだ はるよし / やまだ えいこ 共著

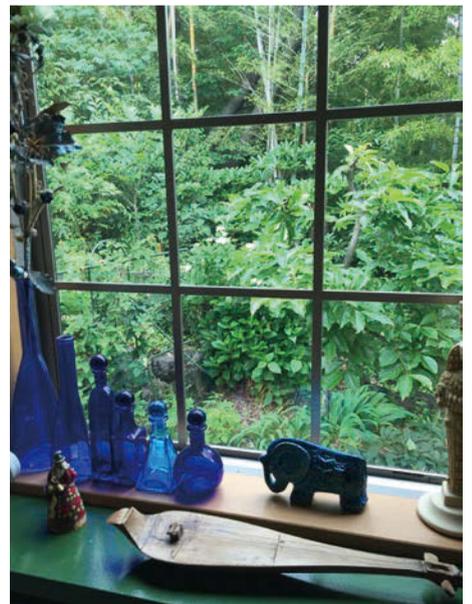
夫婦でつくる 気ままな セカンド・ライフ！

リタイア後の夫婦が手探りで創り上げた
独自のライフ・スタイルを詳しく紹介！



A5判 並製カバー装
本文 144 ページ オールカラー版
定価 本体 1,850 円 + 税 (送料 180 円)
株式会社 夢の友出版

◆「茅ヶ崎」と「伊豆高原」へダブル居住によって実現した気ままな快適な生活空間、そこから生まれたエピソードの数々
◆若者から熟年まで、人生の後半を充実させ、しつかり楽しみたい皆さんへのヒント満載の本です。



夫・はるよし

子孫に伝える家具づくりの習得と日々の創作活動、野菜づくり、大学で指導してきた専門分野「まちづくり」を地域で継続

妻・えいこ

夢だった海辺ぐらしく自然あふれる海と山の生活が実現、ハーブ・山菜・花づくりで「土」のある生活、旅行・読書・俳句創作・映画鑑賞もまだまだつづく



もくじ

I 気ままな暮らしはからだにいい ◇やまだ はるよし

●ラストステージをどうデザインするのか

やりがいを感ぜられること

暮らしのメニュー

暮らしの安全保障

●肩を張らない二地域居住

農村との関わり

いいかげんな二地域居住の選択

伊豆高原の拠点

都市の暮らし

●野菜づくり・庭づくりで「農」のある暮らし

野菜づくり奮闘記

野菜などの自給とつくる楽しみ

庭仕事

野鳥とのふれあい

虫などの闘い

歩き回る

伊豆高原のまちづくり

●アマチュアがつくる本物の家具

服部木工所と師匠

子孫の世代まで使える家具

服部木工所で製作した作品の紹介

家具と木彫の融合（鎌倉彫を学ぶ）

山荘工房での製作

●やりがいとしての地域づくり

私と地域づくり

「日本のふるさとと遠野」の地域づくり

市民協働による行政マネジメント

過程の共有のための「まちづくり学校」

第一部を終えて

II 気ままな暮らしはきもちがいい ◇やまだ えいこ

●私の二地域居住

茅ヶ崎暮らし

伊豆暮らし

●日々雑記：記憶のかけらを拾って

手仕事

読書・映画

日本語教師ボランティア

建築・町並・歴史紀行

コラム

◆ル・コルビュジエとロンシャン礼拝堂

◆マリオ・ボッタとサン・ジョヴァンニ・バッティ

スタ教会

◆オランダ アルクマールとチーズ市



キリトリ線（コピーしてご利用ください）

申込用紙 FAX 03-3266-1075

(申込日) 年 月 日

書名 『暮らしのデザイン』ラストステージの描きかた ISBN978-4-906767-01-4

定価 本体1,850円＋税（送料180円）

●申込方法：この申込用紙に必要な事項をご記入のうえFAXしてください。一般の書店やネット書店のほか、当社ホームページからもご注文できます。

申込部数	部		
送本先	ご住所(〒)		
(請求先)	(私費)お名前	印	
*私費・公費の 該当に○をお 付けください。	(公費)名称	所属	部/課 ご担当名 印
	お電話番号		
	E-mail		

*お客様の個人情報は本書の関連業務以外に使用いたしません。

●お支払方法：図書と同送する振込用紙にて当社口座にお振込み願います。(振込手数料当社負担)
郵便振替 00190-7-486840

発行元 株式会社 夢の友出版
東京都新宿区白銀町6-1-812 ☎・FAX共通 03-3266-1075
E-mail : yume-tomo@aw.em-net.ne.jp
ホームページ : http://yume-tomo-editorial.com